

Étude biblique numéro 4

Thème : La pression

Passage biblique : Matthieu 6:25-34.

Verset à mémoriser: Luc 12:22 « Jésus dit ensuite à ses disciples: C'est pourquoi je vous dis: Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps de quoi vous serez vêtus ».

Introduction

L'homme est composé d'un corps, d'une âme et d'un esprit (1 Thessaloniens 5:23). Ces trois composantes sont affectées par la pression et les effets se font sentir dans toutes. Les effets peuvent également être ressentis en trois parties. L'incapacité à faire face à la pression conduit à un comportement désordonné qui peut provenir de l'une des trois parties. L'âme, la pression émotionnelle pourrait conduire à la dépression et une pression spirituelle intense pourrait conduire au péché. Dans cette leçon, nous examinerons certaines causes de la pression et comment y faire face. Notre prière est que le Seigneur nous enseigne pendant que nous étudions au nom de Jésus-Christ, Amen.

Grande lignes

- A. Causes courantes
- B. Voie de sortie

A. Causes courantes

Élie a arrêté la pluie (1 Rois 17:1), a encouragé la veuve de Sarepta (1 Rois 17:13), a fait descendre le feu (1 Rois 18:38) et a restauré la pluie (1 Rois 18:41), mais quand il était découragé, il a cherché la mort (1 Rois 19:3-4). Certaines causes courantes de la pression sont le fardeau de la position (Nombres 11: 10-15; Esaïe 38:1-3), l'opposition constante des autres (1 Samuel 30:1-6), la menace des autres (1 Rois 19:1- 4), l'échec ou la pensée

d'un mariage raté, le manque d'argent, l'échec ou l'incapacité d'un étudiant à obtenir la note espérée, le manque des produits de première nécessité, etc.

B. Voies de sortie

- Tournez-vous vers Dieu (1 Samuel 30:6). Rappelez-vous toujours qu'Il se soucie de vous (Matthieu 10:30-31, Esaïe 41:10).
- Cherchez la force auprès du Seigneur (Psaume 55:22).
- Ayez confiance en Lui (Proverbe 3:5-8).
- Accrochez-vous à sa parole (Jean 16 :33; Romains 8:31-39).
- Souvenez-vous des victoires passées, car Il est le même hier, aujourd'hui et éternellement (Hébreux 13:8).
- Les expériences passées ne sont peut-être pas les mêmes, mais la puissance et le but sont les mêmes (Matthieu 9 :27-30 comparé à Jean 9 :1-6).

Conclusion

Vous n'êtes pas seul dans vos luttes. Dieu a sa propre voie de sortie (1 Corinthiens 10:13). Rappelez-vous qu'Il est en vous et qu'Il est donc l'espérance de la gloire (Colossiens 1:27).

Questions

1. Comment définirez-vous la pression ?
2. Quelles sont les causes courantes de pression ?
3. Quels sont les remèdes de Dieu contre la pression ?